COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

# Me cuidan, me escuchan y me ayudan

**En nuestro colegio, todas las niñas y todos los niños tienen derecho a sentirse seguros, respetados y protegidos**

Política de Protección de NNAJ -Versión mediada para estudiantes de 1º a 4º grado



COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

# ¿Sabías que nuestro colegio tiene una Política de Protección Infantil?

Es un conjunto de acuerdos, reglas y acciones que ayudan a prevenir el daño y a actuar cuando algo preocupa



**Las personas adultas tienen la responsabilidad principal de cuidarte y protegerte**

## Tú también puedes ayudar a que el colegio sea seguro:

- Tratando con respeto a los demás
- Deteniéndote cuando alguien dice “alto”
- Contando cuando algo te preocupa o alguien necesita ayuda

# ¡Yo soy importante!

## Tengo derecho a aprender, jugar y convivir sin miedo

- Merezco que me hablen con amabilidad.
- Nadie debe pegarme, asustarme, insultarme ni burlarse de mí.
- Puedo expresar lo que siento y lo que necesito.
- Puedo pedir ayuda sin que me culpen.

## Todas las personas somos diferentes y merecemos el mismo respeto



# La política nos protege del maltrato

**El maltrato ocurre cuando una persona hace o dice algo que lastima el cuerpo, los sentimientos, la seguridad o el bienestar de otra persona.**

**Puede ocurrir una vez o repetirse.**
**Puede venir de una persona adulta, de otro estudiante o de alguien conocido por internet.**

### Las acciones como...

- Golpear, empujar o lastimar.
- Gritar, insultar, amenazar o humillar.
- Tocar el cuerpo sin permiso.
- Obligar a guardar un secreto preocupante.
- No brindar el cuidado necesario.



### ...deben parar

**Nada de esto debe verse como normal o pensar que es una broma cuando produce daño, miedo o tristeza.**

# El buen trato se nota



**Ser amable no significa aceptar algo que te incomoda. Puedes poner límites y seguir tratando a los demás con respeto.**



- Escuchamos sin burlarnos.
- Pedimos permiso.
- Respetamos turnos y objetos.
- Aceptamos cuando alguien dice “no” o “alto”.
- Buscamos resolver los desacuerdos con palabras.

# Puedo expresar mis límites



**Un límite ayuda a cuidar tu cuerpo, tus sentimientos y tu espacio.**

Puedes usar frases como

- “No me gusta”
- “Detente, por favor”
- “Necesito espacio”
- “Voy a pedir ayuda”

**También puedes alejarte, escribir, dibujar o buscar a una persona adulta.**

Si en un momento no pudiste hablar, moverte o decir “no”, no es tu culpa. Siempre puedes contarlo después.

# Mi cuerpo y mi espacio merecen respeto



**Si algo te incomoda, confunde, asusta o pone triste, puedes contarlo.**

- Nadie debe tocarte, mirarte o fotografiarte de una manera que te incomode.
- Las partes que cubre la ropa interior son privadas.
- Nadie debe usar tu cuerpo para bromas, castigos o juegos que no quieres.
- El respeto también incluye tus fotografías, tus mensajes y tu información personal.

**A veces una persona adulta necesita curarte o cuidarte. Debe explicarte qué hará, respetar tu privacidad y ayudar solamente lo necesario.**

# Juego, conflicto y agresión no son lo mismo



## JUEGO QUE CUIDA

**Todos participan libremente, pueden detenerse y nadie resulta lastimado.**

## CONFLICTO

**Dos personas tienen un desacuerdo. Ambas pueden hablar y necesitan buscar una solución.**

## AGRESIÓN

**Alguien golpea, amenaza, insulta, humilla o continúa después de que la otra persona pidió que se detuviera.**

# ¿Lo resolvemos o buscamos ayuda?



**Podemos intentar resolver con palabras cuando hay un desacuerdo, estamos seguros y ambos podemos hablar.**

## Necesitamos ayuda adulta cuando...

- Alguien tiene miedo o está siendo lastimado.
- Hay golpes, amenazas, humillaciones o contacto corporal no deseado.
- La situación se repite o empeora.
- Alguien no puede defenderse o la otra persona tiene más poder.
- Ocurre algo peligroso o preocupante en internet.

**No tienes que resolver solo una situación que te supera.**

# Sorpresas, secretos, regalos y amenazas



**Un secreto preocupante produce miedo, tristeza o confusión, o impide buscar ayuda. Ese secreto debe contarse.**

## Una sorpresa alegre hace sentir bien y se cuenta pronto

**Ejemplo: preparar una fiesta de cumpleaños**

- Puedes contar aunque hayas prometido guardar silencio.
- Puedes contar aunque te hayan dado un regalo.
- Puedes contar aunque alguien te haya amenazado.
- Puedes contar aunque hayas dicho que sí o participado al principio.

## Pedir ayuda nunca te mete en problemas

# También me protejo en internet



- No comparto contraseñas ni datos personales.
- No envío fotografías que me avergüencen o muestren partes privadas.
- No acepto retos que puedan lastimar o humillar.
- No sigo conversaciones que alguien pide mantener ocultas.
- No reenvío mensajes o imágenes para burlarme de otra persona.

**Si algo ocurre en internet, no borres ni compartas más. Muéstraselo a una persona adulta de confianza. Aunque hayas cometido un error, puedes pedir ayuda.**

# Si veo que alguien necesita ayuda…



## Yo también puedo actuar de una manera que cuide

- No me burlo.
- No grabo ni comparto.
- No aumento el rumor.
- Me alejo si también estoy en peligro.
- Busco a una persona adulta y cuento lo que vi.

**Contar para proteger no es acusar por molestar. Es ayudar a detener el daño.**

# Así pido ayuda

COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

## 1. IDENTIFICO LO QUE SIENTO



## 2. BUSCO A UN ADULTO Y LE DIGO LO QUE SUCEDE



## 3. ME ESCUCHA



## 4. RECIBO AYUDA



# ¿Quién puede ayudarme?

## Puedes buscar a una persona adulta que te cuide y te escuche:




**Si una persona no te escucha o no te ayuda, sigue contando a otra hasta recibir ayuda.**

**No tienes que contarlo delante de todos ni repetirlo muchas veces.**

# ¿Qué pasa después de contarlo?



## Las personas adultas deben:

- Escucharte con calma.
- Cuidar que estés seguro.
- Tomar en serio lo que dices.
- Compartir la información solo con quienes necesitan ayudarte.
- Explicarte, cuando sea posible, qué harán después.
- Dar seguimiento para comprobar que el daño se detuvo.

**No pueden prometer guardar todo en secreto si alguien está en peligro. Deben buscar ayuda sin convertir lo ocurrido en rumor.**

**Tú no tienes que investigar, demostrarlo todo ni enfrentar a quien te hizo daño.**

# ¡Recuerda!

## MEREZCO BUEN TRATO

## PUEDO EXPRESAR MIS LÍMITES

## PUEDO CONTAR LO QUE ME PREOCUPA

## LAS PERSONAS ADULTAS DEBEN PROTEGERME






Cuidarnos es tarea de todos. Las personas adultas tienen la responsabilidad de proteger.

COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

# DECLARACIÓN DE PROPIEDAD INSTITUCIONAL

El presente documento ha sido elaborado en el marco de los procesos de gestión, organización y mejora continua del Colegio Marista Champagnat, como resultado del trabajo desarrollado dentro de la institución y en cumplimiento de sus objetivos, principios y compromisos educativos.
En consecuencia, este documento forma parte del patrimonio documental de la Corporación de los Hermanos Maristas de El Salvador - Colegio Champagnat y se reconoce como un instrumento de uso institucional, destinado al fortalecimiento de sus políticas, procedimientos y prácticas educativas orientadas a la protección y cuidado de niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ).

Su contenido deberá ser utilizado de conformidad con los fines y lineamientos establecidos por la institución. Cualquier reproducción, modificación o distribución para fines externos requerirá la autorización institucional correspondiente.

© 2026 Corporación de los Hermanos Maristas de El Salvador
Colegio Champagnat
Documento de propiedad y uso institucional