COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

Tu seguridad Importa

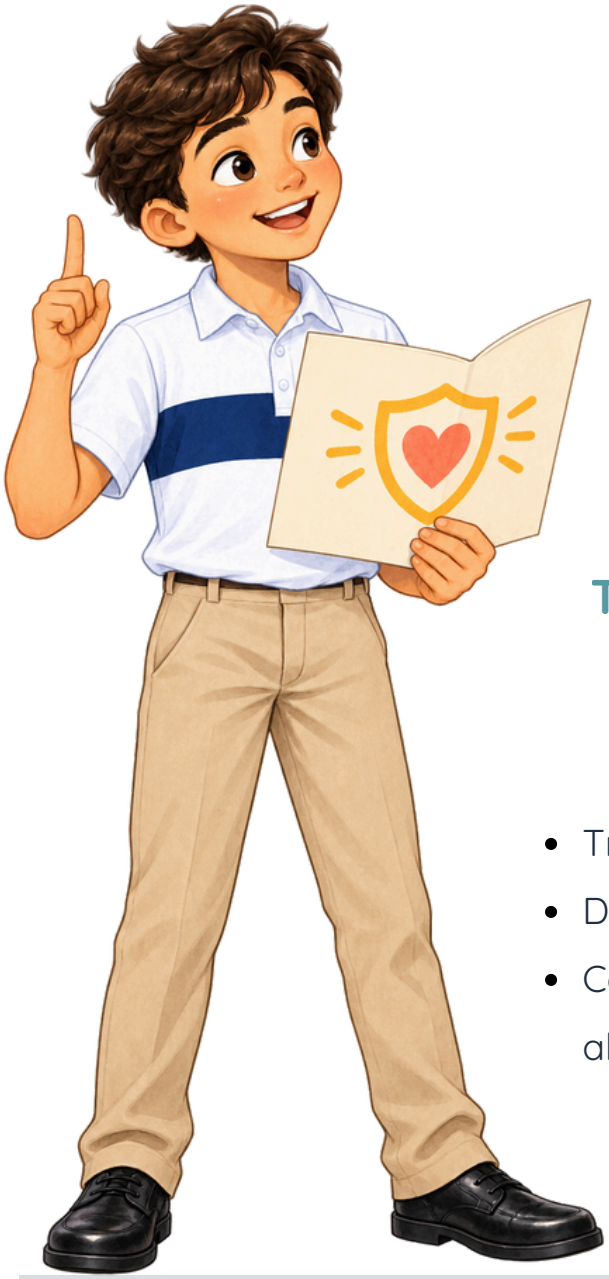
En nuestro colegio, todas las niñas, niños, adolescentes y jóvenes, tienen derecho a sentirse seguros, respetados y protegidos

Política de Protección de NNAJ -Versión mediada para estudiantes de 5º a 6º grado



¿Sabías que nuestro colegio tiene una Política de Protección de niños, niñas, adolescentes y jóvenes?

Es un conjunto de acuerdos, reglas y acciones que ayudan a prevenir el daño y a actuar cuando algo preocupa



Las personas adultas tienen la responsabilidad principal de cuidarte y protegerte

Tú también puedes ayudar a que el colegio sea seguro:

- Tratando con respeto a los demás
- Deteniéndote cuando alguien dice “alto”
- Contando cuando algo te preocupa o alguien necesita ayuda

¡Yo soy importante!

Tengo derecho a aprender, jugar y convivir sin miedo

- Merezco que me hablen con amabilidad.
- Nadie debe pegarme, asustarme, insultarme ni burlarse de mí.
- Puedo expresar lo que siento y lo que necesito.
- Puedo pedir ayuda sin que me culpen.

Todas las personas somos diferentes y merecemos el mismo respeto



La política nos protege del maltrato

El maltrato ocurre cuando una persona hace o dice algo que lastima el cuerpo, los sentimientos, la seguridad o el bienestar de otra persona.

Puede ocurrir una vez o repetirse.
Puede venir de una persona adulta, de otro estudiante o de alguien conocido por internet.

Las acciones como...

- Golpear, empujar o lastimar.
- Gritar, insultar, criticar, amenazar, burlarse o humillar.
- Obligar a otros a hacer algo que no quieren.
- Tocar el cuerpo sin permiso.
- Obligar a guardar un secreto preocupante.
- No brindar el cuidado necesario.



...deben parar

Nada de esto debe verse como normal o pensar que es una broma cuando produce daño, miedo o tristeza.

El buen trato se nota



Ser amable no significa aceptar algo que te incomoda. Puedes poner límites y seguir tratando a los demás con respeto.



- Escuchamos sin burlarnos.
- Pedimos permiso.
- Respetamos turnos y objetos.
- Aceptamos cuando alguien dice “no” o “alto”.
- Buscamos resolver los desacuerdos con palabras.

Puedo expresar mis límites



Un límite ayuda a cuidar tu cuerpo, tus sentimientos y tu espacio.

Puedes usar frases como

- “No me gusta”
- “Detente, por favor”
- “Necesito espacio”
- “Voy a pedir ayuda”

También puedes alejarte, escribir, dibujar o buscar a una persona adulta.

Si en un momento no pudiste hablar, moverte o decir “no”, no es tu culpa. Siempre puedes contarlo después.

Mi cuerpo y mi espacio merecen respeto



Si algo te incomoda, confunde, asusta o pone triste, puedes contarlo

- Nadie debe tocarte, mirarte o fotografiarte de una manera que te incomode.
- Las partes que cubre la ropa interior son privadas.
- Nadie debe usar tu cuerpo para bromas, castigos o juegos que no quieres.
- El respeto también incluye tus fotografías, tus mensajes y tu información personal.

A veces una persona adulta necesita curarte o cuidarte. Debe explicarte qué hará, respetar tu privacidad y ayudar solamente lo necesario.

Juego, conflicto y agresión no son lo mismo



JUEGO QUE CUIDA

Todos participan libremente, pueden detenerse y nadie resulta lastimado.

CONFLICTO

Dos personas tienen un desacuerdo. Ambas pueden hablar y necesitan buscar una solución.

AGRESIÓN

Alguien golpea, amenaza, insulta, humilla o continúa después de que la otra persona pidió que se detuviera.

¿Lo resolvemos o buscamos ayuda?



Podemos intentar resolver con palabras cuando hay un desacuerdo, estamos seguros y ambos podemos hablar.

Necesitamos ayuda adulta cuando...

- Alguien tiene miedo o está siendo lastimado.
- Hay golpes, amenazas, humillaciones o contacto corporal no deseado.
- La situación se repite o empeora.
- Alguien no puede defenderse o la otra persona tiene más poder.
- Ocurre algo peligroso o preocupante en internet.

No tienes que resolver solo una situación que te supera.

Sorpresas, secretos, regalos y amenazas



Un secreto preocupante produce miedo, tristeza o confusión, o impide buscar ayuda. Ese secreto debe contarse.

Una sorpresa alegre hace sentir bien y se cuenta pronto

Ejemplo: preparar una fiesta de cumpleaños

- Puedes contar aunque hayas prometido guardar silencio.
- Puedes contar aunque te hayan dado un regalo.
- Puedes contar aunque alguien te haya amenazado.
- Puedes contar aunque hayas dicho que sí o participado al principio.

Pedir ayuda nunca te mete en problemas

También me protejo en internet



- No comparto contraseñas ni datos personales.
- No envío fotografías que me avergüencen o muestren partes privadas.
- No acepto retos que puedan lastimar o humillar.
- No sigo conversaciones que alguien pide mantener ocultas.
- No reenvío mensajes o imágenes para burlarme de otra persona.

Si algo ocurre en internet, no borres ni compartas más. Muéstraselo a una persona adulta de confianza. Aunque hayas cometido un error, puedes pedir ayuda.

Si veo que alguien necesita ayuda…



Yo también puedo actuar de una manera que cuide

- No me burlo.
- No grabo ni comparto.
- No aumento el rumor.
- Me alejo si también estoy en peligro.
- Busco a una persona adulta y cuento lo que vi.

Contar para proteger no es acusar por molestar. Es ayudar a detener el daño.

Así pido ayuda

1. IDENTIFICO LO QUE SIENTO



2. BUSCO A UN ADULTO Y LE DIGO LO QUE SUCEDE



3. ME ESCUCHA



4. RECIBO AYUDA



¿Quién puede ayudarme?

Puedes buscar a una persona adulta que te cuide y te escuche:



Si una persona no te escucha o no te ayuda, sigue contando a otra hasta recibir ayuda.

No tienes que contarlo delante de todos ni repetirlo muchas veces.

¿Qué pasa después de contarlo?



Las personas adultas deben:

- Escucharte con calma.
- Cuidar que estés seguro.
- Tomar en serio lo que dices.
- Compartir la información solo con quienes necesitan ayudarte.
- Explicarte, cuando sea posible, qué harán después.
- Dar seguimiento para comprobar que el daño se detuvo.

No pueden prometer guardar todo en secreto si alguien está en peligro. Deben buscar ayuda sin convertir lo ocurrido en rumor.

Tú no tienes que investigar, demostrarlo todo ni enfrentar a quien te hizo daño.

¡Recuerda!

MEREZCO BUEN TRATO

PUEDO EXPRESAR MIS LÍMITES

PUEDO CONTAR LO QUE ME PREOCUPA

LAS PERSONAS ADULTAS DEBEN PROTEGERME



COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

PON TU MANO SOBRE TU CORAZÓN Y REPITE:

"MI VOZ IMPORTA. PUEDO PEDIR AYUDA."



Cuidarnos es tarea de todos. Las personas adultas tienen la responsabilidad de proteger.

COLEGIO MARISTA
COLEGIO CHAMPAGNAT

DECLARACIÓN DE PROPIEDAD INSTITUCIONAL

El presente documento ha sido elaborado en el marco de los procesos de gestión, organización y mejora continua del Colegio Marista Champagnat, como resultado del trabajo desarrollado dentro de la institución y en cumplimiento de sus objetivos, principios y compromisos educativos.
En consecuencia, este documento forma parte del patrimonio documental de la Corporación de los Hermanos Maristas de El Salvador - Colegio Champagnat y se reconoce como un instrumento de uso institucional, destinado al fortalecimiento de sus políticas, procedimientos y prácticas educativas orientadas a la protección y cuidado de niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ).

Su contenido deberá ser utilizado de conformidad con los fines y lineamientos establecidos por la institución. Cualquier reproducción, modificación o distribución para fines externos requerirá la autorización institucional correspondiente.

© 2026 Corporación de los Hermanos Maristas de El Salvador
Colegio Champagnat
Documento de propiedad y uso institucional